

# Rauchfreie Altenpflegeeinrichtungen in der Region Aachen

**Forum Rauchfreier Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen  
Stuttgart, 06.11.08**

**Günther Pauli**  
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH, Köln

INFORMATION

ANALYSE

BERATUNG

SEMINARE

AKTIONEN

PROJEKTE

UMSETZUNG

## Gliederung

- ▶ **I Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg**
- ▶ **II Ausgangssituation**
- ▶ **III Netzwerk im Kreis Aachen**
- ▶ **IV Erste Schritte**
- ▶ **V Fazit**

## Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg

Name:	<b>Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH</b>
Firmensitz:	<b>Köln</b>
Niederlassung:	<b>Hamburg</b>
Rechtsform:	<b>GmbH</b>
Gesellschafter:	<b>AOK Rheinland/Hamburg</b>
Beschäftigte:	<b>31 fest angestellte MitarbeiterInnen (u.a. Ökotrophologen, Gesundheitspädagogen, Psychologen, Sportwissenschaftler, Soziologen)</b>
Dienstleistungen:	<b>Beratung, Fehlzeitenanalyse, Gesundheitsmanagementprojekte, Prozessbegleitung, Forschungsprojekte</b>
Institutsbeirat:	<b>Vertreter der Versicherten und Arbeitgeber sowie Vorstand der AOK Rheinland/Hamburg</b>
Wiss. Beirat:	<b>Namhafte Wissenschaftler aus NRW</b>
Kunden:	<b>Vorwiegend mittelständische Unternehmen aller Branchen</b>

## Gliederung

- ▶ I Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg
- ▶ **II Ausgangssituation**
- ▶ III Netzwerk im Kreis Aachen
- ▶ IV Erste Schritte
- ▶ V Fazit

## Ausgangssituation

- ▶ Unterstützung bei der Umsetzung der Arbeitsstättenverordnung und des Nichtraucherschutzgesetzes
  - ▶ große Verunsicherung bei den Pflegeeinrichtungen
- ▶ hoher Anteil von Rauchern in den Pflegeberufen
  - ▶ Rauchen als legitimierte Pause zwischendurch
  - ▶ Rauchen zur Reduktion der Belastungen
- ▶ Spannungsfeld zwischen Kundenorientierung und eigenem Verhalten
  - ▶ Wunsch der Bewohner/ Patienten, dass das Pflegepersonal nicht nach Tabakrauch riecht

# Ausgangssituation: Gesamtkrankenstand Branchen



## Gliederung

- ▶ I Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg
- ▶ II Ausgangssituation
- ▶ **III Netzwerk im Kreis Aachen**
- ▶ IV Erste Schritte
- ▶ V Fazit

## Projektpartner / Netzwerk

- ▶ Kreis Aachen, Amt für Altenarbeit
  - ▶ Fachseminar
  - ▶ Fort- und Weiterbildung
- ▶ AOK Rheinland/Hamburg, Regionaldirektion Kreis Aachen
  - ▶ Regionaler Vertreter der Pflegekasse
- ▶ Arbeitsgemeinschaft der Heimleiter im Kreis Aachen und der Stadt Aachen
- ▶ Gesundheitsämter der Stadt Aachen und des Kreises Aachen
- ▶ Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH, Köln

## Netzwerke in der Region Aachen

- ▶ Vernetzung der Akteure in Teilgebieten
  - ▶ Regionale Pflegekonferenz
  - ▶ Pflegestammtisch
  - ▶ Heimleiterrunde zusammen mit der zuständigen Pflegekasse
  - ▶ Kontakte des Amtes für Altenarbeit
    - ▶ **Ausbildung**
    - ▶ **Fort- und Weiterbildung**
    - ▶ **Beratung**
  - ▶ Internetportal getragen von Kreis und Stadt Aachen und rund 100 Einrichtungen der Region
    - ▶ [www.pflege-regio-aachen.de](http://www.pflege-regio-aachen.de)
  - ▶ Gemeinsame Projekte
    - ▶ **Betriebliche Gesundheitsförderung**
    - ▶ **INQA- Projekt „regionale Netzwerke Pflege“**

## Gliederung

- ▶ I Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg
- ▶ II Ausgangssituation
- ▶ III Netzwerk im Kreis Aachen
- ▶ **IV Erste Schritte**
- ▶ V Fazit

# Erste Schritte

- ▶ Austausch mit potenziellen Projektpartnern
  - ▶ hoher Bedarf
  - ▶ Schaffung niedrigschwelliger Angebote
  - ▶ Implementierung zielgruppenspezifischer gesundheitsfördernder Angebote
    - ▶ **Raucherentwöhnung**
    - ▶ **Stressmanagement/ Umgang mit Belastungen**
    - ▶ **Ernährungsberatung**
    - ▶ ...
    - ▶

# Erste Schritte

- ▶ Angebote zur Raucherentwöhnung
  - ▶ Informationsveranstaltungen
    - ▶ **Vortrag**
    - ▶ **Messung von Lungenvolumen und CO**
    - ▶ **Kurzberatung**
  - ▶ Raucherentwöhnungskurse in Einrichtungen
    - ▶ **arbeitsplatznah**
    - ▶ **6 Sitzungen à 90 Minuten**
    - ▶ **Schlußpunkt-Methode**

# Erste Schritte

- ▶ Aktionstag im März 2009 mit Beteiligung der Netzwerkpartner
  - ▶ Initiative „Fact“ Frauen activ contra Tabak e.V,
  - ▶ Vorstellung des deutschen Netzwerkes rauchfreier Gesundheitseinrichtungen
  - ▶ Praxisbeispiel: Nichtraucher Pflegedienst
  - ▶ Vorstellung regionaler Angebote zielgruppenspezifischer Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention
    - ▶ **Gesundheitsamt**
    - ▶ **Amt für Altenarbeit**
    - ▶ **Krankenkassen**

## Gliederung

- ▶ I Das BGF-Institut der AOK Rheinland/Hamburg
- ▶ II Ausgangssituation
- ▶ III Netzwerk im Kreis Aachen
- ▶ IV Erste Schritte
- ▶ **V Fazit**

# Fazit

- ▶ Raucherentwöhnungskurse in den Einrichtungen
  - ▶ Resonanz auf Seiten der Zielgruppe relativ gering
  - ▶ hohe Ausfallzeiten erschweren eine regelmäßige Teilnahme
  - ▶ nicht ganz freiwillige Teilnahme / Arbeitgeber als Initiator
  - ▶ Zeitpunkt des Kurses „passte“ nicht
  
- ▶ Regionalisierung der Angebote
  - ▶ Einbezug regionaler Anbieter und Angebote
    - ▶ **Gesundheitsämter**
    - ▶ **Bildungsträger / Aus- und Fortbildung**
    - ▶ **Fachseminare**
    - ▶ **regionale Anbieter**
    - ▶ **Regionale Krankenhäuser**
  
  - ▶ Schaffung zielgruppenspezifischer, niedrighschwelliger, regionaler Angebote

## Ansprechpartner

### ▶ Günther Pauli

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

Neumarkt 35-37

50667 Köln

Tel.: 0221/27180 105

FAX: 0221/27180 100

E-Mail: [guenther.pauli@bfg-institut.de](mailto:guenther.pauli@bfg-institut.de)

Internet: [www.bfg-institut.de](http://www.bfg-institut.de)