

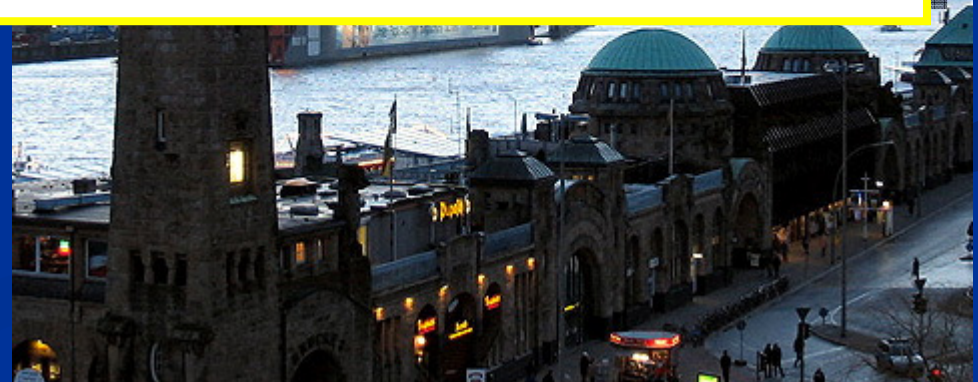


Gesundheitskompetenz

Vergleichende Erfahrungen aus
einem Schwerpunktkrankenhaus in Hamburg
und
einer allgemeinmedizinischen Praxis in London

Dr. med. D. Duvigneau, M.A.
Schön Klinik Eilbek, Hamburg
Medizinische Klinik
Abteilung für Nephrologie

17.11.2008



...25.07.2007...

Gesundheitskompetenz – die tödliche Lese- und Verständnisschwäche



„Viele ältere Menschen haben Probleme,
medizinische Informationen zu lesen oder zu verstehen.
Das erhöht ihr Risiko, früher zu sterben,
um mehr als 50 Prozent.“

. . .23.07.2007. . .

ARCHIVES OF
INTERNAL MEDICINE

**Knapp 50 Prozent der Teilnehmer mit
ungenügender Gesundheitskompetenz
versterben vorzeitig!**

Health Literacy and Mortality among Elderly Persons

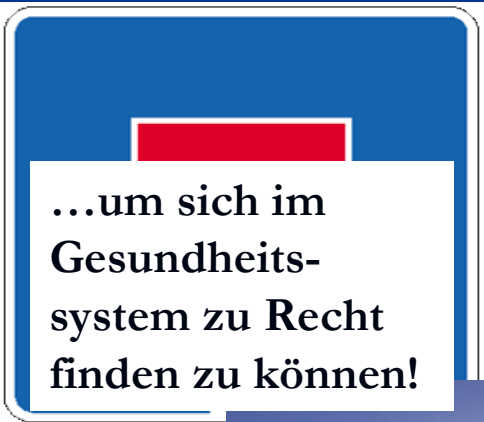
Arch Intern Med 2007;167(14):1503-1509

Gesundheitskompetenz - Definition I


Gesundheitskompetenz definiert die Gesamtheit der kognitiven und sozialen Fertigkeiten, welche die Menschen motivieren und befähigen, ihre Lebensweise derart zu gestalten, dass sie für die *Gesundheit förderlich* ist.
Health Promotion Glossary, World Health Organization (1998)

Gesundheitskompetenz - Definition II

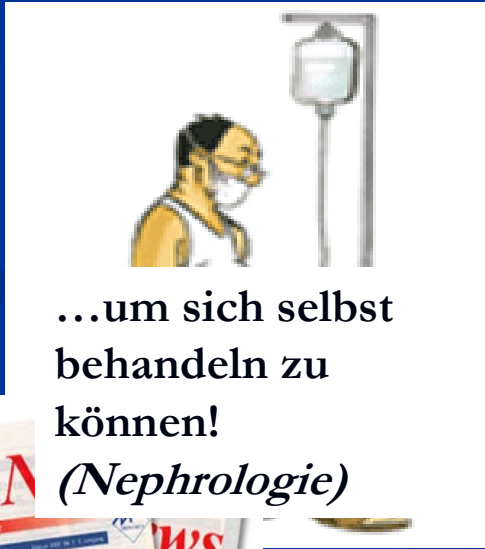
Gesundheitskompetenz ist wichtig,




...um sich im
Gesundheits-
system zu Recht
finden zu können!



...um Informationen
mit Experten teilen
zu können!



...um sich selbst
behandeln zu
können!



...um ein
gesundheits-
förderndes Verhalten
anzunehmen!



Diabetes **Nephrologie**

...um angemessen auf
gesundheitsbezogene
Nachrichten reagieren
zu können!

Wer ist betroffen ?

Risikofaktoren für inadäquate Gesundheitskompetenz

1. Fortgeschrittenes Alter
2. Vermindertes Einkommen/sozialer Status
- 3- Arbeitslosigkeit
4. Zugehörigkeit zu einer ethnischen Gruppe
5. Illiteranz

ABER:

Das „durchschnittliche“ Individuum mit inadäquater Gesundheitskompetenz ist ein in den USA geborener Amerikaner weißer Hautfarbe.

National Academy on an Aging Society/Center for Health Care Strategies, (1998).
Low health literacy skills increase national health care expenditure by 73 billion.
Center for Health Care Strategies Fact Sheet, 1998, Washington D.C.

Wieviele Menschen sind betroffen ?

Prävalenz inadäquater Gesundheitskompetenz:

Ca. 80 Millionen Amerikaner

Zum Vergleich: Prävalenz „Herzkrankheit“:

Ca. 70 Millionen Amerikaner

Kirsch, I, et al (1993). *Adult Literacy In America. A First Look at the Results of the National Adult Literacy Survey.* National Center for Education Statistics, US Department of Education, Washington DC, USA.

Informationsflut 2008: Ein Beispiel

Frau L.W., 76 Jahre, dialysepflichtige diabetische Nephropathie:

Ernähren Sie sich kalium- und phosphatarm!

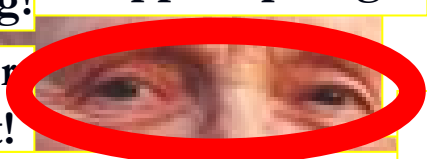
Nehmen Sie ausreichend Kohlenhydrate zu sich, reduzieren Sie die Eiweißzufuhr!

Bewegen Sie sich regelmäßig!

Vorsicht mit der täglichen Flüssigkeitsmenge!

Nächstes Jahr erneut zur Dickdarmspiegelung!

Nächste Woche Grippeimpfung!

Bitte messen Sie Ihren Blutzucker vor dem Essen und spritzen Sie  eschrieben!

Zweimal im Jahr zum Augenarzt!

Präparat 1: morgüber den Shunt ziehen!

Präparat 2: morgens - **nur an dialysefreien Tagen!**

Präparat 3: morgens 30 Minuten vor dem Frühstück – **danach nicht hinlegen!**

Präparat 4: abends im Wechsel $\frac{1}{4}$ und $\frac{1}{2}$ Tbl. - **wöchentlich neue Ansage!**

Präparat 5: 2 Hübe morgens und abends – **danach den Mundausspühlen!**

Präparat 6: mittags - **nach dem Essen, vor Einnahme komplett zerkauen!**

Präparat 7: morgens 1x, mittags 2x, abends 1x – **nicht mit Milch einnehmen!**

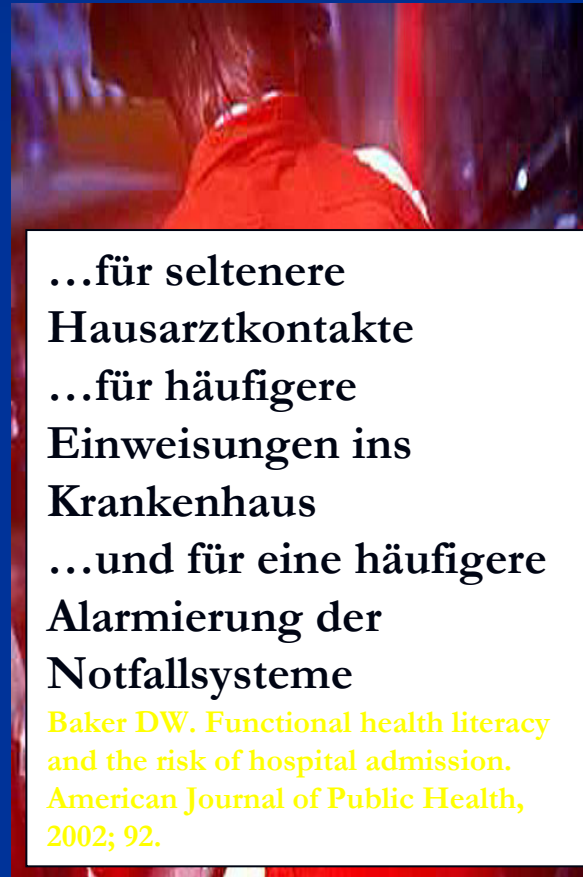
Gesundheitliche Konsequenzen Inadäquater Gesundheitskompetenz

Inadäquate Gesundheitskompetenz ist ein unabhängiger Risikofaktor :



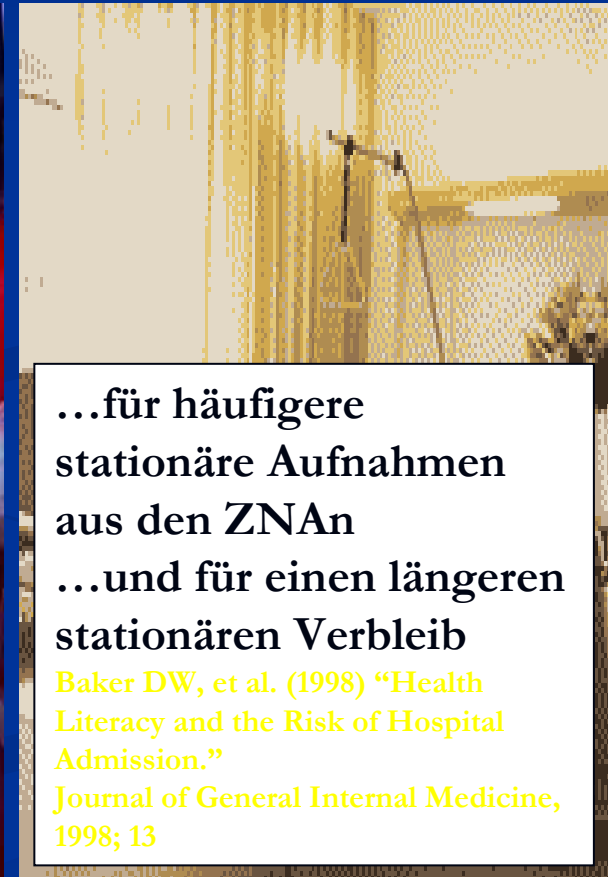
...für ein selteneres
Wahrnehmen
präventiv-medizin.
Angebote
...und für einen
generell schlechteren
Gesundheitsstatus

Weiss BD, et al. Health status of illiterate adults: relation between literacy and health status among persons with low literacy skills. J Am Board of Fam Prac. 1992;5:257-264



...für seltener
Hausarztkontakte
...für häufigere
Einweisungen ins
Krankenhaus
...und für eine häufigere
Alarmierung der
Notfallsysteme

Baker DW. Functional health literacy and the risk of hospital admission. American Journal of Public Health, 2002; 92.



...für häufigere
stationäre Aufnahmen
aus den ZNAn
...und für einen längeren
stationären Verbleib

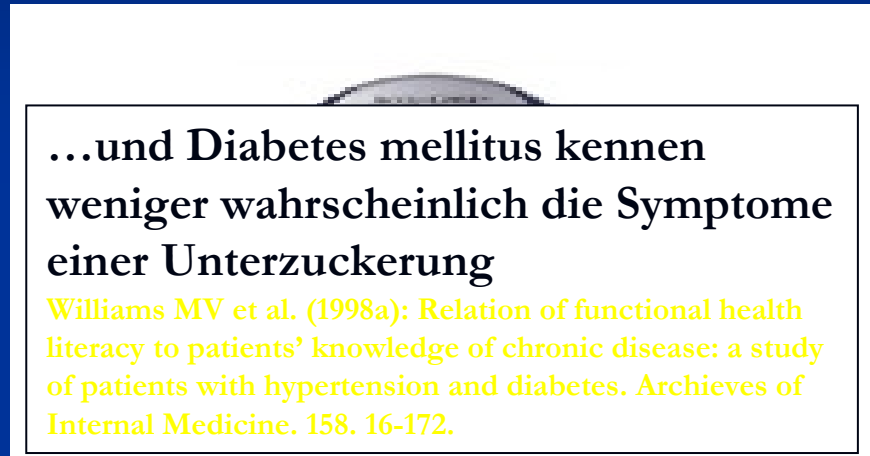
Baker DW, et al. (1998) "Health Literacy and the Risk of Hospital Admission." Journal of General Internal Medicine, 1998; 13

Chronische Erkrankungen


Patienten mit inadäquater Gesundheitskompetenz... :



...und Asthma / COPD können ihr Dosieraerosol weniger wahrscheinlich richtig einsetzen
Williams MV et al (1998b). Inadequate literacy is a barrier to asthma knowledge and self-care. *Chest*. 1998;114:1008-1015



...und Diabetes mellitus kennen weniger wahrscheinlich die Symptome einer Unterzuckerung
Williams MV et al. (1998a): Relation of functional health literacy to patients' knowledge of chronic disease: a study of patients with hypertension and diabetes. *Archives of Internal Medicine*. 158. 16-172.



...und Bluthochdruck wissen seltener, dass Bewegung und Gewichtsverlust den Blutdruck senken können
Williams MV et al (1998b). Inadequate literacy is a barrier to asthma knowledge and self-care. *Chest*. 1998;114:1008-1015



... und Kindern stillen seltener und rauchen häufiger während der Schwangerschaft
Arnold CL, Davis TC, Berkel HJ, Jackson RH, Nandy I, London S. Smoking status, reading level, and knowledge of tobacco effects among low-income pregnant women. *Prev Med*. 2001;32:313-320

Wirtschaftliche Konsequenzen inadäquater Gesundheitskompetenz

Versicherter mit adäquater GK: US \$ 2891 / anno

Versicherter mit *in*adäquater GK: US \$10688 / anno

Weiss BD, et al (2004) Relationship Between Health Care Costs and Very Low Literacy Skills in a Medically Needy and Indigent Medicaid Population. The Journal of the American Board of Family Practice 17:44-47 (2004)

6-7% der US-Gesundheitsausgaben sind durch
inadäquate Gesundheitskompetenz bedingt

ca. US\$ 73 Milliarden

Baker DW, et al. (1998) "Health Literacy and the Risk of Hospital Admission." Journal of General Internal Medicine, 1998;

Desert Fox: ca. US\$ 274 Milliarden

Gesundheitskompetenz in der Politik - weltweit



EU-Programm im Bereich der öffentlichen Gesundheit -
Allgemeine Ziele:

1. Ein verbesserter Gesundheitsschutz der Bürger
2. Die Gesundheitsförderung für Wohlstand und Solidarität
3. Die Schaffung und Verbreitung von Wissen in Gesundheitsfragen



WHO - 6. Internationale Konferenz zur Gesundheitsförderung (2005) -
Bangkok-Charter for Health Promotion in a Globalized World:
...zu den Strategien einer erfolgreichen Gesundheitsförderung
inmitten einer globalisierten Welt gehöre u.a., Kapazitäten für die
Entwicklung von Gesundheitskompetenz zu schaffen...

Gesundheitskompetenz im Krankenhaus - weltweit

Commonwealth Fund Healthy Policy Survey 2005

“Experiences of Patients with Health Problems in Six Countries”

Von den untersuchten
Nur 37% der chronisch kranken Patienten in Deutschland erhielten von ihrem behandelnden Arzt einen Plan zur eigenständigen Behandlung ihrer Grunderkrankung (Kanada: 66%!)

Commonwealth Fund Healthy Policy Survey 2005. Taking the Pulse of Health Care Systems: Experiences of Patients with Health Problems in Six Countries”. Health Affairs. Web Exclusive, November 3, 2005

...konzepte mit einbezogen...
...bzgl. Nebenwirkungen von Medikationen aufgeklärt...
...jeder 4., daß er/sie bei Entlassung nicht über evtl. Notfallmaßnahmen informiert...
...worden wäre(n)!

Gesundheitskompetenz Testverfahren I

1. TOFHLA *Test of Functional Health Literacy in Adults*
 - engl., span.;
 - Long (20'), Short (10')

2. REALM *Rapid Estimate of Adult Literacy Measure*

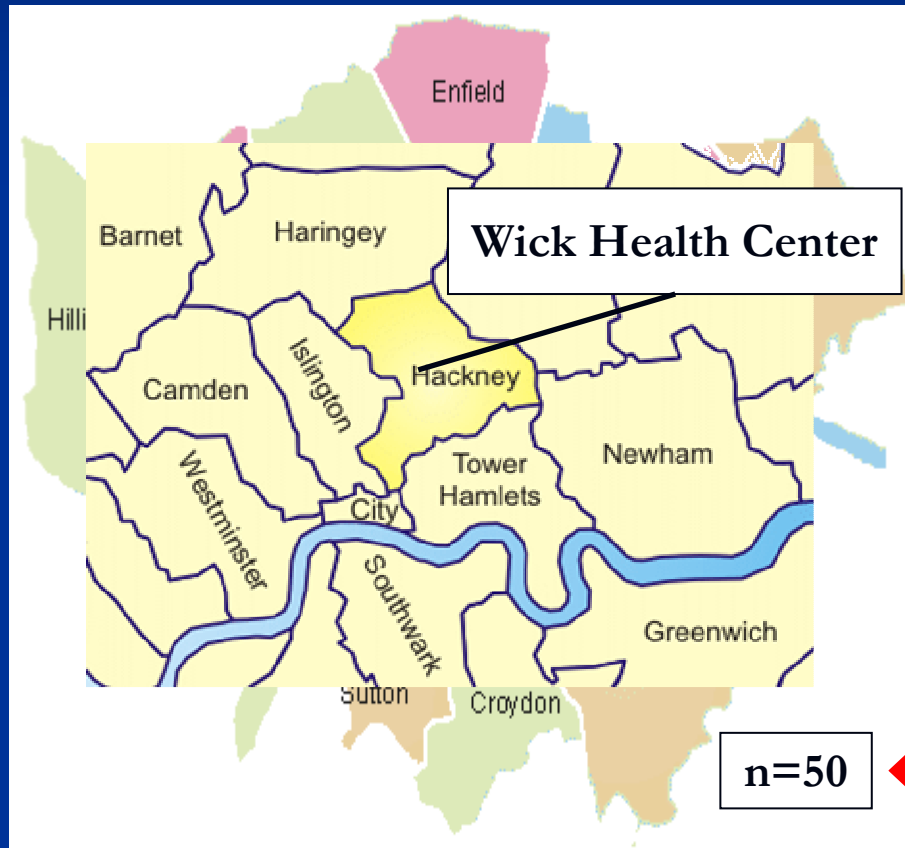
Nachteil:

- Sprache: nur in englischer und spanischer Version validiert verfügbar
- Inhalte: z.T. nicht auf das deutsche Gesundheitssystem übertragbar
- Dauer: zu lang, nicht im Akutmedizin-Setting einsetzbar

3. WRAT *Wide Range Achievement Test*

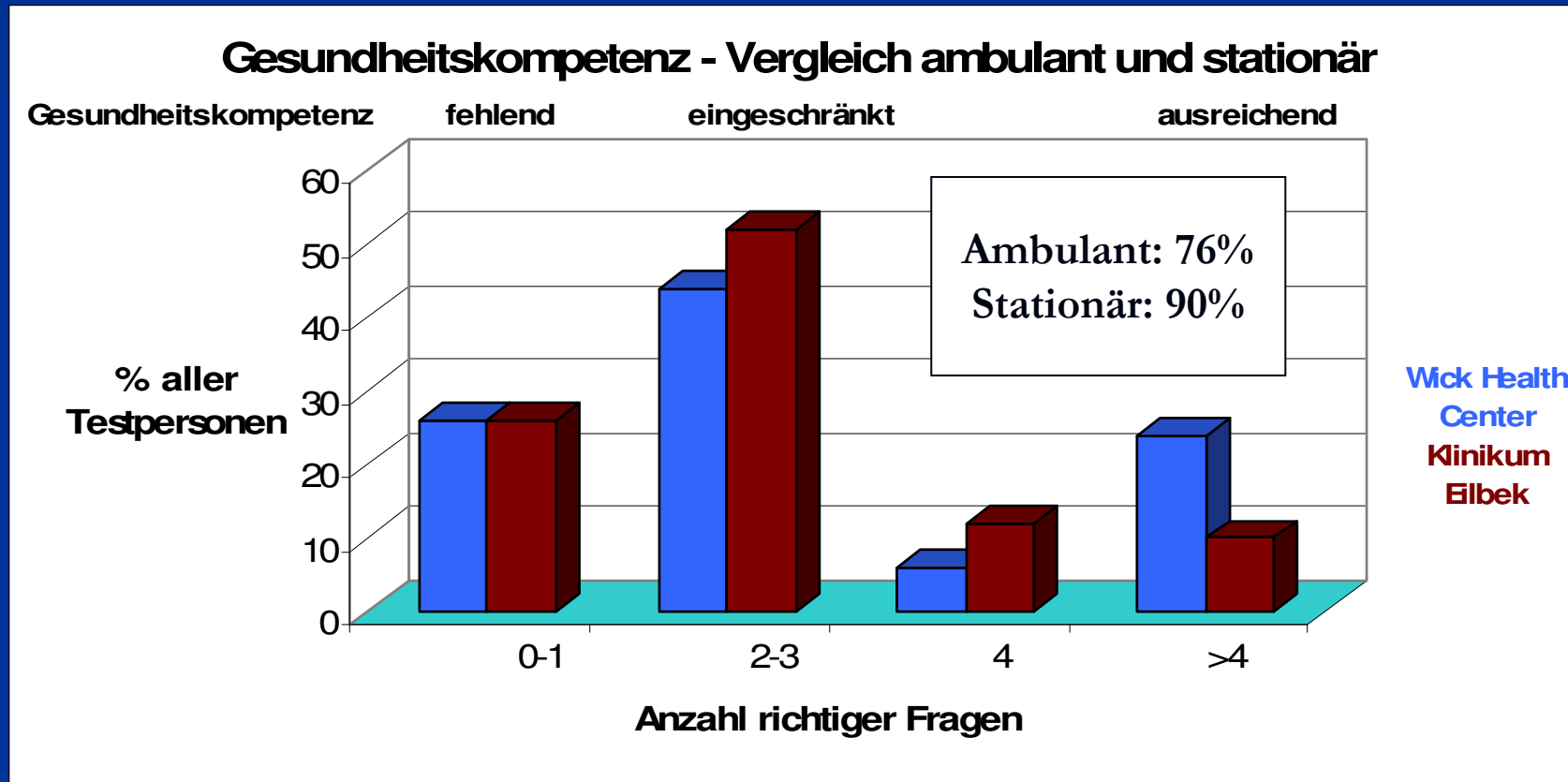
- engl.
- nicht-nummerischer Worterkennungstest
- validiert zur Testung der Lesefähigkeit

Gesundheitskompetenz Testaufbau



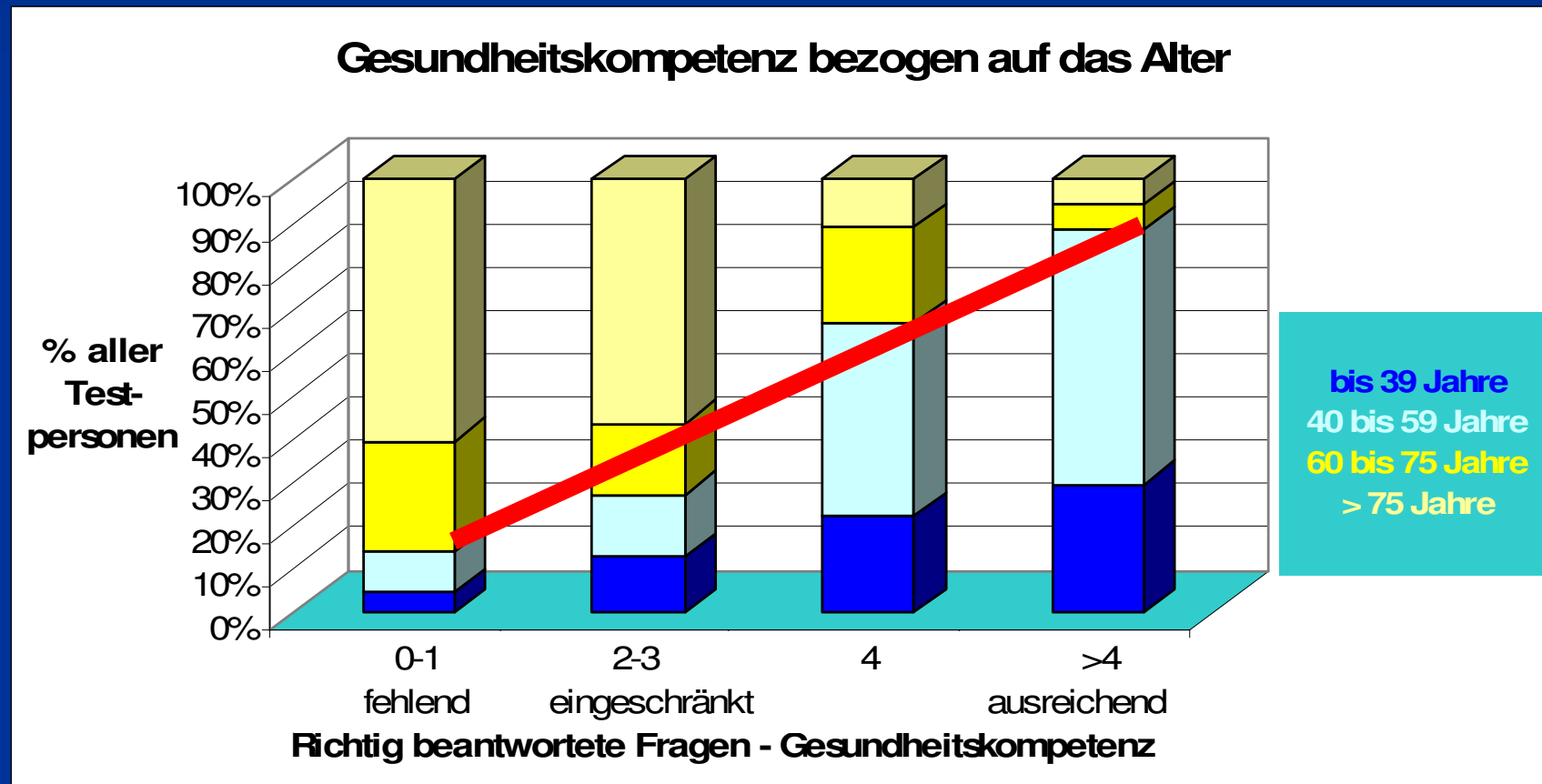
Gesundheitskompetenz Studie Klinikum Eilbek I

Wie hoch ist die Prävalenz eingeschränkter
bzw. fehlender Gesundheitskompetenz?



Gesundheitskompetenz Studie Klinikum Eilbek II

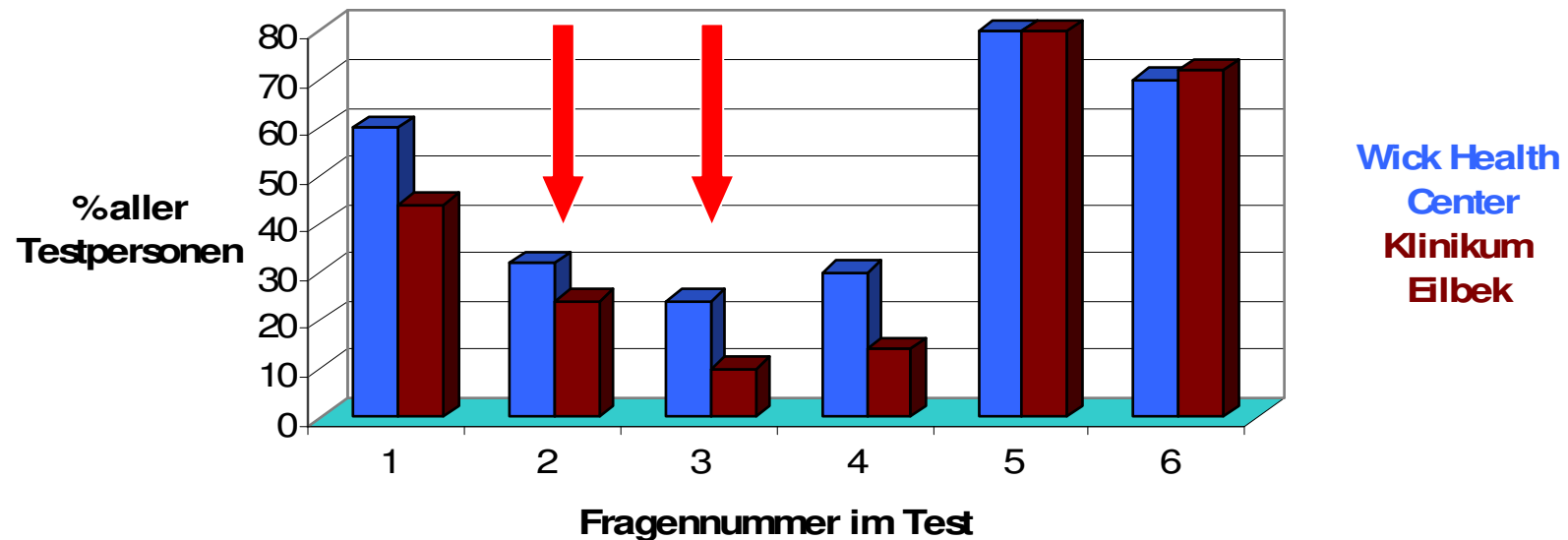
Gibt es eine Altersabhängigkeit der eingeschränkten bzw. fehlenden Gesundheitskompetenz?



Gesundheitskompetenz Studie Klinikum Eilbek III

Gibt es bei den Testfragen eine Graduierung der Schwierigkeit?

Vergleich richtig beantworteter Fragen - alle Testpersonen



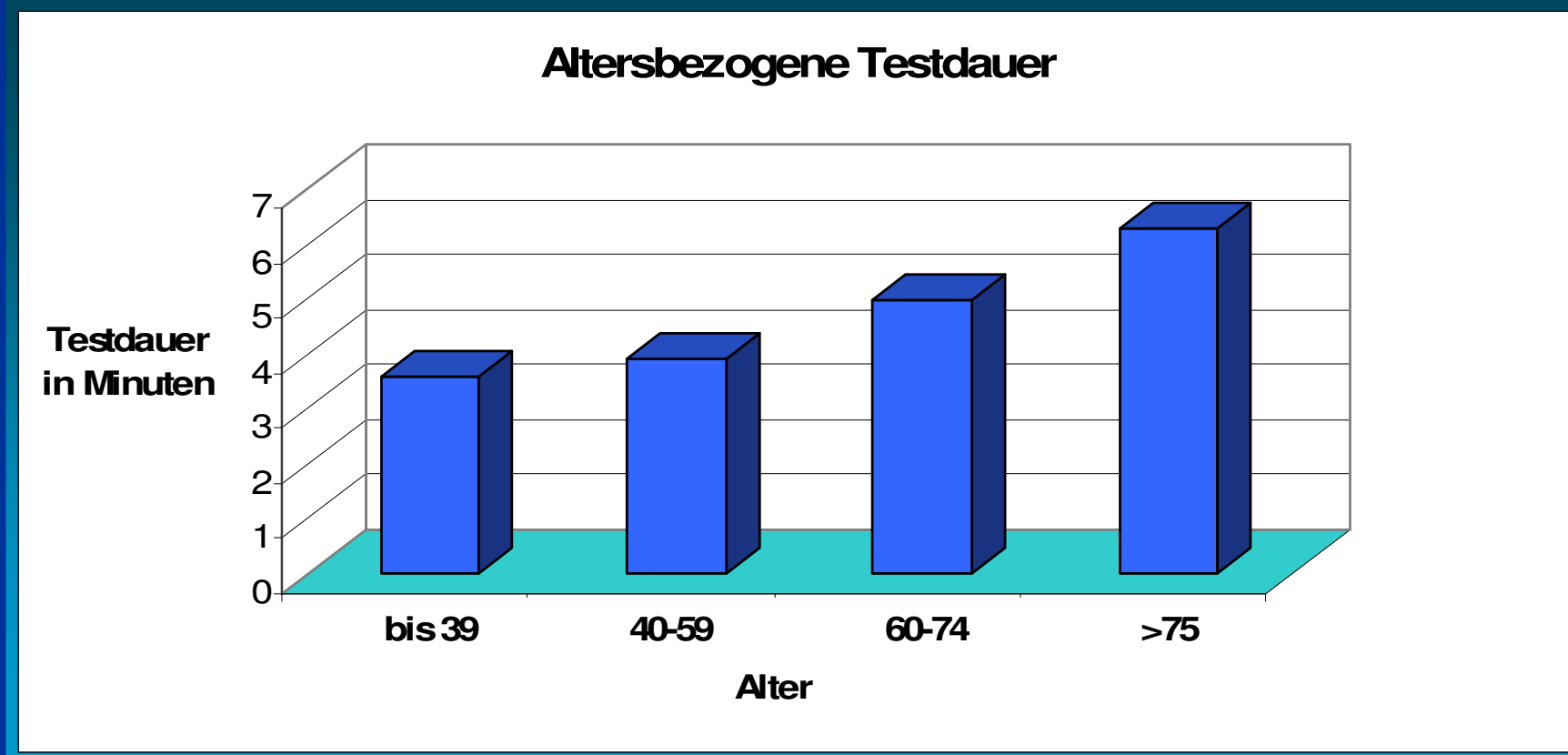
Gesundheitskompetenz Studie Klinikum Eilbek IV

Gibt es eine Abhängigkeit zwischen Testdauer
und Gesundheitskompetenz?



Gesundheitskompetenz Studie Klinikum Eilbek V

Gibt es eine Abhängigkeit zwischen Testdauer
und Alter?



Gesundheitskompetenz

Zusammenfassung

1. Inadäquate Gesundheitskompetenz ist ein weit verbreitetes Phänomen: **JA!**
2. Inadäquate Gesundheitskompetenz ist auch im Krankenhaus hoch prävalent: **JA!**
3. Inadäquate Gesundheitskompetenz ist ein altersabhängiges Phänomen: **JA, ABER!**
4. Der NVS ist einfach zu handhaben und in Umgebungen, die durch Zeitknappheit geprägt sind, gut einsetzbar : **JEIN!**
5. Der NVS ist eine idealer Test zur Testung der individuellen Gesundheitskompetenz von stationären Patienten: **JEIN!**

Vielen Dank!

dduvigneau@yahoo.com

**Dr. med. D. Duvigneau, M.A.
Schön Klinik Eilbek, Hamburg
Medizinische Klinik
Abteilung für Nephrologie**