



Deutsches Netz  
Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser gem. e.V.  
Ein Netz der WHO



Deutsches Netz  
Rauchfreier  
Krankenhäuser &  
Gesundheitseinrichtungen

**Call for Abstracts – Kurzdarstellung eines Beitrages für die  
15. Konferenz für Gesundheitsförderung in Krankenhäusern & Ge-  
sundheitseinrichtungen und das Forum Rauchfrei PLUS  
27. bis 29. Oktober 2010 in Chemnitz**

**Abgabeschluss:**  
**10. August 2010**  
An [info@dngfk.de](mailto:info@dngfk.de)  
**Fax: 030-81 79 858 29**

**Angaben zum Referenten:**

**Name:** (Titel, Vorname, Nachname)  
Dipl. Psych. Patricia Davis-Wagner

**Institution:**  
Institut für Raucherberatung und Tabakentwöhnung

**Position:**  
Projektmanagerin

**Adresse:**  
Limburgstr. 16 a, 81539 München

**Telefon:**  
089-68999511

**Mail:**  
[beratung@irt-rauchfreiwerden.de](mailto:beratung@irt-rauchfreiwerden.de)

Ich möchte den Beitrag als Referat für eine Parallelveranstaltung einreichen: ja

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und das nachfolgende Abstract in die Tagungsdokumentation aufgenommen werden: ja

Wenn mein Referat angenommen wird, stelle ich meine Präsentation für die Tagungsdokumentation zu Verfügung: ja

**Titel des Beitrages:**

**Die Vorteile der telefonischen Stabilisierung nach einer Tabakentwöhnung im Einzel- bzw. Gruppensetting**

**Kurzdarstellung:**  
(ca. 1 Seite)

**Hintergrund:**  
Im Rahmen des Deutschen Netzes Rauchfreier Krankenhäuser und Gesundheitsein-

richtungen werden erfreulicherweise an vielen Kliniken Deutschlands Tabakentwöhnungsmaßnahmen für Patienten durchgeführt. Infolge der kurzen Klinikaufenthalte kann zwar das Erreichen eines Rauchstopps erzielt, in Rehakliniken sogar erfolgreich eine mehrwöchige Tabakentwöhnungsmaßnahmen durchgeführt werden, doch ist es in beiden Fällen schwierig, die erreichte Rauchfreiheit nach dem Klinikaufenthalt zu stabilisieren. Dies wäre durchaus empfehlenswert, da der Patient in den Alltag mit all seinen fest verankerten Gewohnheiten und Rauchauslösern zurückkehrt. Bekanntlich treten ca. 70 – 75% der Rückfälle während der ersten drei Monate nach Rauchstopp auf. Der Ausbau von Kooperationen mit einem telefonischen Raucherberatungsservice via „Fax-to-Quit“-Formularen stellt eine praktikable Möglichkeit für Kliniken dar, Patienten im Bereich der Tabakentwöhnung zeitnah weiterzuleiten. Mit Hilfe einer proaktiven telefonischen Stabilisierungsmaßnahme kann der bisherige Erfolg verstärkt und Rückfällen vorgebeugt werden.

#### Methode:

**Programmablauf:** Das Stabilisierungsprogramm RAUCHFREIWERDEN wird von den Beratern individuell auf das Entwöhnungsstadium des Teilnehmers zugeschnitten und über 3 Monate durchgeführt (eine Erweiterung ist möglich).

**Themeninhalte:** Bewältigungsstrategien, Selbstwirksamkeit, Belohnungsmöglichkeiten, positive Erwartungshaltung, Rückfallprophylaxe, Ressourcenorientierung, Gewichtsveränderung/ -kontrolle (Bedeutung von Bewegung und gesunder Ernährung), medikamentöse Unterstützung.

**Proaktive telefonische Stabilisierung:** Bei der proaktiven telefonischen Stabilisierung werden konkrete Telefontermine vereinbart und der Entwöhnungswillige wird vom Berater angerufen.

#### Fazit:

Die bequeme Verfügbarkeit, die Möglichkeit, eine individuell erforderliche Anzahl von Kontakten zu arrangieren und die Ausrichtung an den Bedürfnissen des Entwöhnungswilligen begünstigen einen niederschweligen Zugang zum Programm. Eine langfristige Abstinenz wird nicht zuletzt von der Unterstützung, Motivation und Strukturierung durch den Berater begünstigt. Der proaktive Ansatz verringert die Anzahl der Therapieabbrüche.

**Bitte beachten Sie:**

- Die Referate sollten pro Referent nicht länger als 15 Minuten dauern.
- Die Themen werden in Zusammenarbeit von Konferenzbüro und Vorstand geordnet und in Workshops und Seminare integriert.
- Die Information über die Aufnahme im Programm erfolgt im September 2010.

**Die Folien sind unbedingt bis 10. Oktober 2010 als Datei an [info@dnqfk.de](mailto:info@dnqfk.de) zu schicken!**

**Bei Fragen steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.  
(030-8179858-10)**