



**TUMORZENTRUM  
LUDWIG HEILMEYER**

**COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG**

## Cancer Prevention Management (CPM)

**Wir bauen eine Brücke  
in ein Rauchfreies Leben**



Dr. A. Jähne  
Dipl.-Psych. C. Schulz,



# Das Universitätsklinikum Freiburg

- Ist ein Krankenhaus der Maximalversorgung mit 1.800 Planbetten in 110 Stationen
- 54.000 Patientenaufnahmen pro Jahr
- über 300.000 ambulante Patientenbesuche.



Raucherprävalenz

30 – 90 %

60 % Rauchstopps  
ohne Unterstützung



## Projekthintergrund

- Das Projekt ist unter dem Dach des Tumorzentrums CCCF als klinikumsweite abteilungsübergreifende Struktur angesiedelt, drittmittelgefördert durch die Global Health Partnerships Foundation und
- initiiert durch die Prevention Study Group (PSG) des CCCF
- In der PSG haben sich Ärzte zusammengeschlossen, die häufig mit Folgeerkrankungen des Rauchens konfrontiert sind und sich deshalb mit Prävention beschäftigen. Die Mitglieder sind:



**Dr. Andreas Jähne**    **Dr. Mirjam Elze**    **Dr. Jens Leifert**  
Abt. Psychiatrie,    Abt. Thoraxchirurgie    Abt. Innere Medizin I  
CCCF




### Was ist das CCCF?



**Prof. Dr. Oliver G. Opitz**

Direktor des Tumorzentrums  
Ludwig Heilmeyer -  
Comprehensive Cancer  
Center CCCF

- eines der ersten vier ausgezeichneten onkologischen Spitzenzentren im Netzwerk der Comprehensive Cancer Center Deutschland
- organisiert die interdisziplinäre Behandlung von Krebspatienten in den Kompetenzzentren unter Einbeziehung der Experten in den Mitgliedsabteilungen und ist damit
- zentrale Anlaufstelle für alle Krebspatienten am Universitätsklinikum Freiburg
- fördert die Krebsforschung durch die Zusammenfassung aller relevanten Forschungsgruppen zu einem Forschungsprogramm
- **Krebsprävention: wird neu aufgebaut** 





Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen und Gesundheitswissenschaftlern, alle geschult als „tobacco treatment specialists“ (Mayo Klinik Rochester /MN) oder „Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung“ des WÄT in Tübingen, berät rauchende Patienten im Uniklinikum. Unter der Leitung von Diplom-Psychologin Cornelia Schulz.

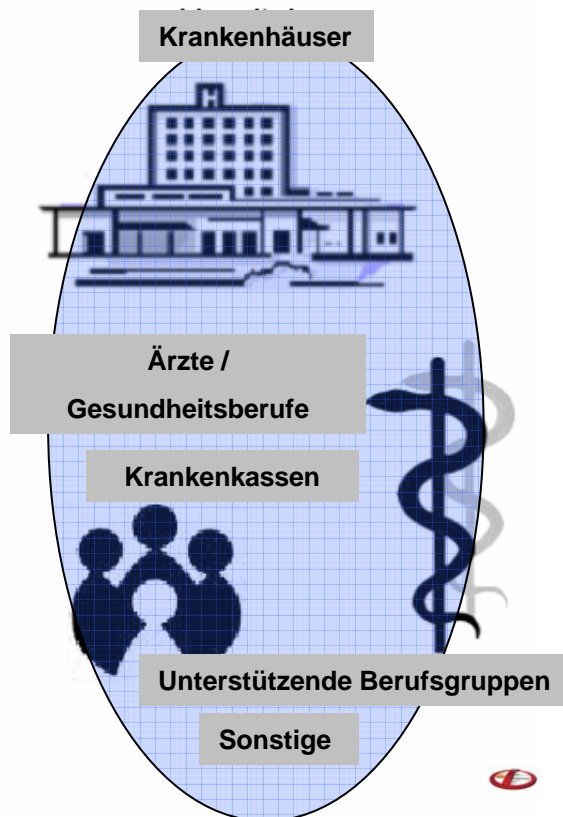
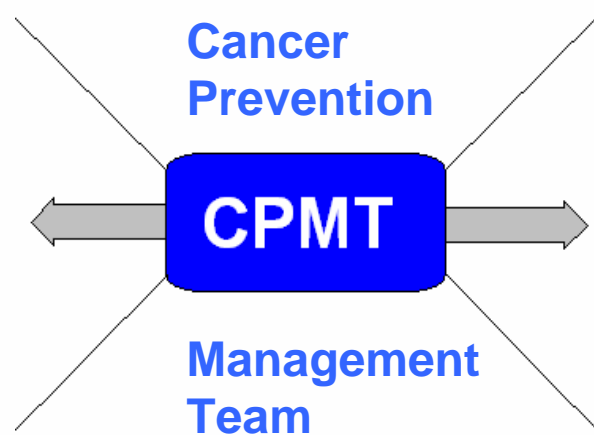
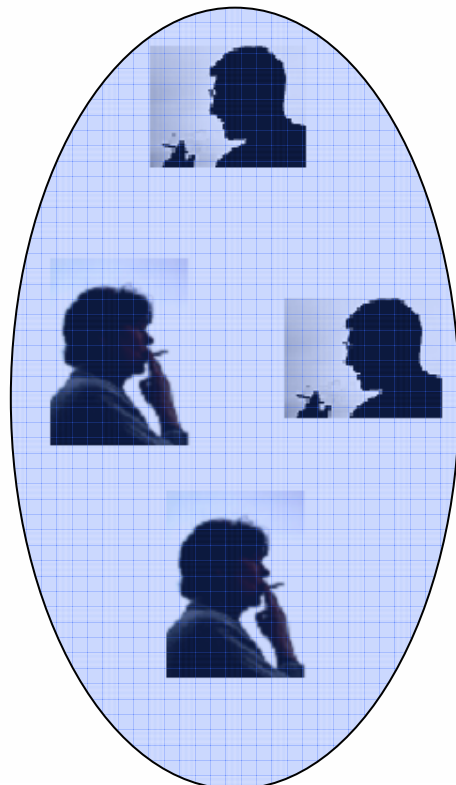


# Das Projekthintergrund

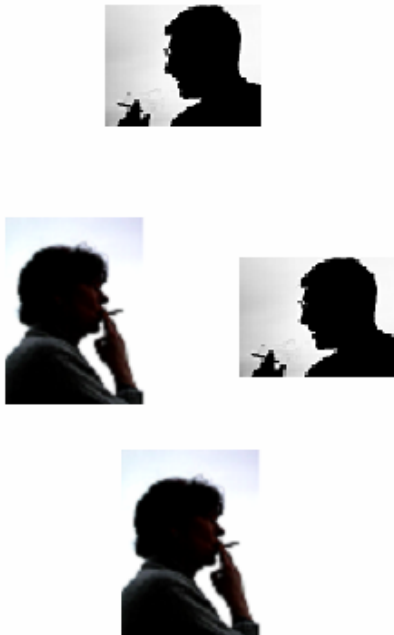
Rauchende Patienten am  
Universitätsklinikum  
identifizierten

Diese gezielt beraten und  
eine geeignete spezifische  
Therapie empfehlen

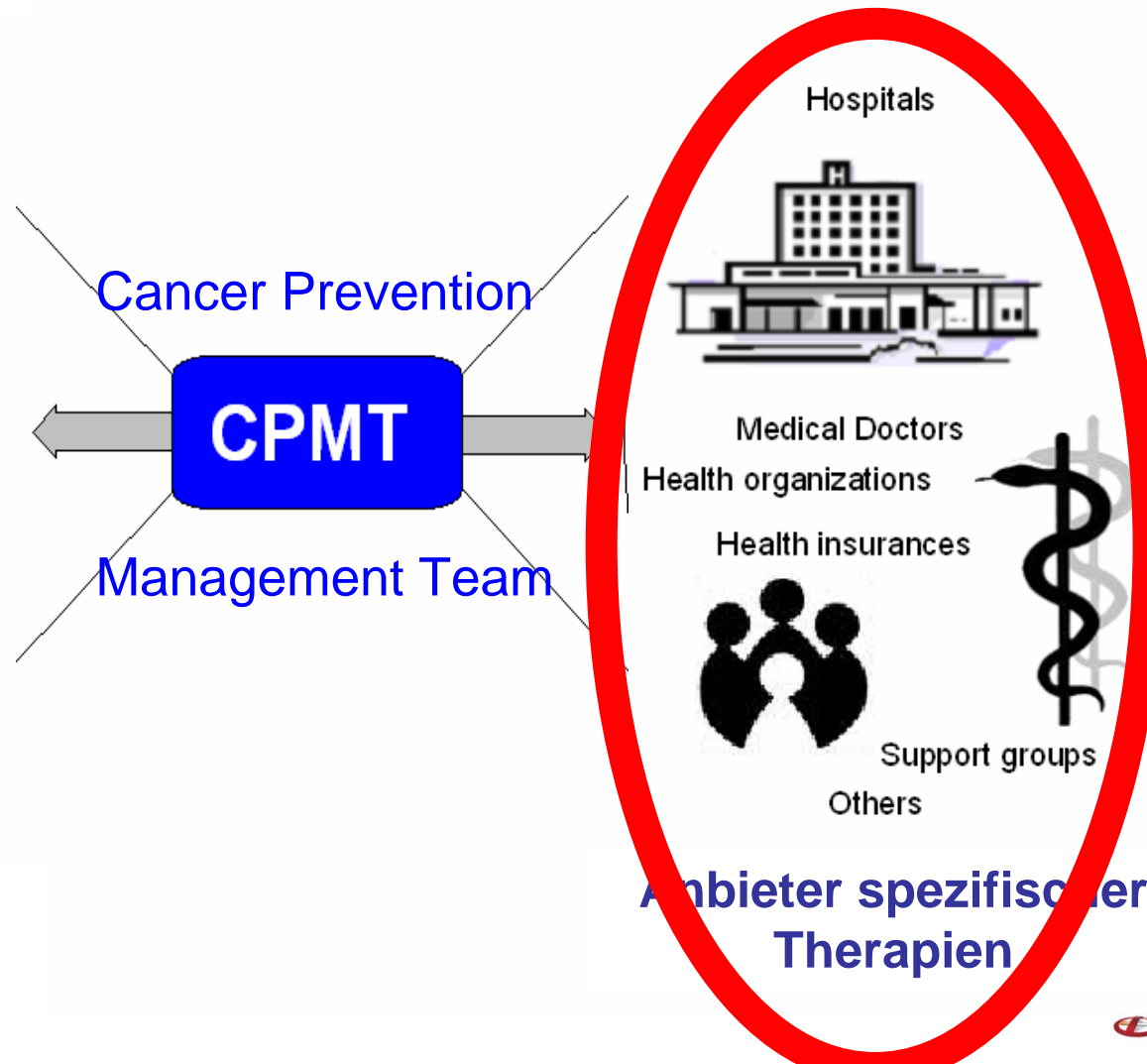
Ein Netzwerk  
regionaler  
Raucherentwöhnungsanbieter  
aufbauen



## Aktuelle Situation



**Patienten mit  
Gesundheitsrisiko  
z.B. Rauchen**



**Anbieter spezifischer  
Therapien**





### Anbietwork mit lokalen Raucherentwöhnungstherapeuten

- derzeit sind ca. 51 Anbieter gelistet
- dies sind Hausärzte, Psychologen und Beratungsstellen
- Die Auswahlkriterien für eine Mitgliedschaft in unserem Netzwerk sind: Evidenzbasierte Entwöhnungstherapien und Qualifikationsnachweise der Therapeuten
- **NEUE Zusammenarbeit:**  
mit Rehakliniken als Anbieter  
mit dem Herzzentrum Bad Krozingen



# Netzwerkarbeit

**TUMORZENTRUM  
LUDWIG HEILMEYER**  
COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

Konzeptionskern  
Cancer Prevention Management Team (CPMT)

Tel 0761 270-7122  
Fax 0761 270-7123  
E-Mail cpm@tumorzentrum-freiburg.de

Director  
Prof. Dr. Oliver G. Ogilz  
Stellvertretender Direktor  
Prof. Dr. R.U. Ulrich T. Hoyt

Rechts-Konzeption  
Hauptstr. 55  
79106 Freiburg  
Tel 0761 270-7151  
Tel 0761 270-7152  
Fax  
www.tumorzentrum-freiburg.de  
www.tumorzentrum-freiburg.de

**Information zu Ihrem Therapieangebot:**

Institution \_\_\_\_\_

Haben wir Ihre Adresse korrekt gespeichert? Falls nein: \_\_\_\_\_

Name Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Beruf/Qualifikation \_\_\_\_\_

Führen noch andere Personen in Ihrer Institution Therapie durch? (Anzahl/Beruf) \_\_\_\_\_

Therapieart/Programm \_\_\_\_\_ Ort/Zeit \_\_\_\_\_

Therapiedauer \_\_\_\_\_ Wartezeit \_\_\_\_\_

Kosten \_\_\_\_\_ Wie \_\_\_\_\_

Kapazität \_\_\_\_\_

Inhalte (bitte alles Zutreffende ankreuzen)

Medikamente  EinzelGrup

Verhaltenstherapie  Tiefenpsych

Hypnotherapie  Phytoter

Selbsthilfegruppe  Selbsthilf

Onlinehilfen/Internet  Naturth

Andere \_\_\_\_\_

**TUMORZENTRUM  
LUDWIG HEILMEYER**  
COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

**- Seite 2 - Information zu Ihrem Therapieangebot:**

Bevorzugte Zielgruppe? \_\_\_\_\_

Gibt es Patienten, die Sie nicht behandeln können (z.B. aus med. Gründen)? \_\_\_\_\_

Verfügbares Info-Material:

beigefügt  bringe ich mit  keines vorhanden

Wie möchten Sie am liebsten mit uns Kontakt halten/Information austauschen?

Telefon  Fax  Email  per Post

Wünsche/Bemerkungen \_\_\_\_\_

## Teilnehmer

Ort	Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	Straße	PLZ	E-Mail-Adresse	Fax	Telefon	
Bad Krozingen	Winterhager		Günther	Rheumatiklinik Bad Krozingen	Thürschstraße 10	79189	psycho@rheumatiklinik.de			
	Baden-Baden		Günther	Jörg Dieter Heilpraktiker	Gernsbacherstraße 34	76530	joergtd@web.de		07221 24236	
Emmendingen	Beier		Doris	Naturheilpraxis	Rosa-Hagen-Weg 22	79012	no Fax	07641 572090	07641 47519	
	Blank		Joachim	Fachstelle Sucht	Hebelstr. 27	79012	joachim.blank@bwlv.de	07641 933589-99	07641 933589-0	
	Gertschläger		Katrin	BWLV	Hebelstr. 27	79012	fb-emmendingen@bwlv.de	07641 933589-99	07641 933589-0	
						79012	S.Reger@fb-emmendingen.de	07641 461-1633	07641 461-1608	
Friesenheim	Presstel	Dr. Ute		Naturheilverfahren, Akupunktur, C	79104	ute.presstel@web.de	0761 24558	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke
Reinhardt	Reinhardt	Dr. Doris		Praxis für Allgemeinmedizin	77948	doris.reinhardt@t-online.de	07821 82012	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Gundelfingen									
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Kirrop-Romejke			Apollonia	BWLV	79194	psb-freiburg@bwlv.de	0761 156300-0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hochenschwand										
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Bathferrer			Julia	St. Georg Vorsorge- und Rehabil	79682	s. Pia Jost	07672 411-0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jost			Pia	St. Georg Vorsorge- und Rehabil	79682	piapost@web.de	07672 411-626	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Lahr										
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Diek			Klaus	AGJ Suchtberatung Lahr	77933	suchtberatung-lahr@agj-freiburg.de	07621 28650	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Löffingen										
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Weiers-Crossart	Dr. Klaus			Internist Pneumologie Allergologie	79643	weiers-crossart@gmx.de	07654 8331-07661 902320	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Lörrach-Bombach										
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Wurmhuber			Ina	Villa Schöpfung GmbH	78541	ina.wurmhuber@villa-schoepfung.de	07621 914909-3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Müllheim										
Nachname	Titel	Vorname	Firmenname	PLZ	E-Mail	Telefon	Schwa	Krebskr	PsychKranke	
Bauscher			Eva	Suchtberatung Müllheim	79379	eva.maria.bauscher@agj-freiburg.de	07631 5019	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



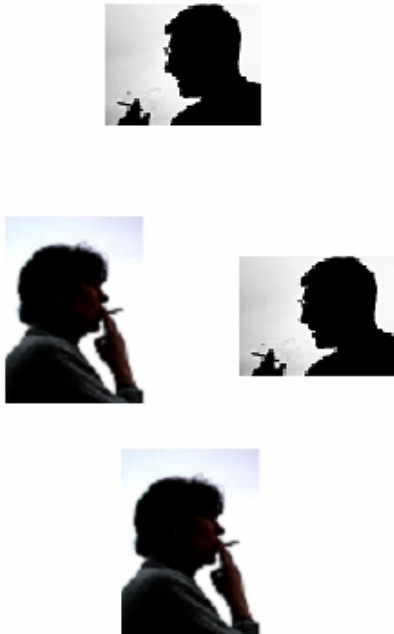


## Anbieternetzwerkpflege

- **Mindestens 2 Netzwerktreffen pro Jahr**
- **Newsletter werden 2 mal im Jahr versendet**
- **Mailingaktionen durchgeführt**
- **Kurskoordination der Anbieter wird geplant**
- **Weiterbildungen mit entsprechenden CME Punkten organisiert**
- **Persönliche Zuweisung der Patienten zu den Therapeuten und persönliche Rückmeldung der Therapeuten über den Therapieverlauf**



Aktuelle Situation



Patienten mit Gesundheitsrisiko  
z.B. Rauchen

Cancer Prevention



Management Team

Hospitals



Medical Doctors

Health organizations

Health insurances



Support groups

Others



Anbieter spezifischer  
Therapien



## Patientenberatung

Die Anamnese und Diagnostik

- erfolgt nach wissenschaftlichen Richtlinien (West et al. 2005)
- Erhoben werden u.a. die Raucherhistorie, der Grad der Abhängigkeit (FTND)

Die Beratung

- erfolgt mittels Motivierender Gesprächsführung (Miller & Rolnick).
- beinhaltet bei einem Rauchstopp die Erstellung eines individualisierten standardisierten Therapieplans unter Berücksichtigung der Patientenpräferenz und -historie
- und schließt die Vermittlung zu einem wohnortnahen passenden Therapeuten mit ein



## Patientenberatung

Das CPMT berät einen Patienten in mehreren Beratungsgesprächen zum Thema Rauchen und Rauchstopp. Hier wird eine Anamnese und Diagnostik erhoben und eine Therapieempfehlung ausgesprochen.

Entscheidet sich der Patient zu einem Rauchstopp und damit verbunden zu einer Begleitung durch das CPMT, finden folgende weitere Kontakte statt:

- Während und bis 4 Wochen nach der Therapie bei einem regionalen Therapeuten: wöchentliche telefonische Kontakte
- Follow up (Erhebung 3, 6 und 12 Monate) (West et al. 2005, 7 day point prevalence and continuous absence)



## CPMT Begleitung der Patienten vor, während und nach der Therapie

- Motivation erhalten
- bei strukturellen Schwierigkeiten unterstützen



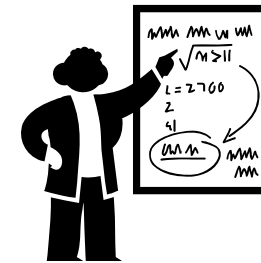


# Anpassung der Beratungsarbeit

**Integration** der Reha-Kliniken ins Netzwerk

**Konzeptanpassung** erfolgte für :

- Patient mit besonderen Bedürfnissen  
(Schwangere, Krebskranke, Suchtpatienten,  
schlechter Allgemeinzustand)
- Zusammenarbeit mit unterschiedlichen internen und externen  
Experten z.B. Psychoonkologischem Dienst und  
Beratungsstellen
- nicht vermittelbare Patienten / lange Wartezeit  
(Vermittlungstätigkeit wurde ergänzt durch telefonische  
Kurzberatung)



# Klinikumsweite Werbung



✓ Plakate – Stationen

✓ Flyer

✓ Homepage

✓ UniTV Spot



✓ Vorstellungen bei  
Öffentlichkeitsveranstaltungen

✓ Presseartikel

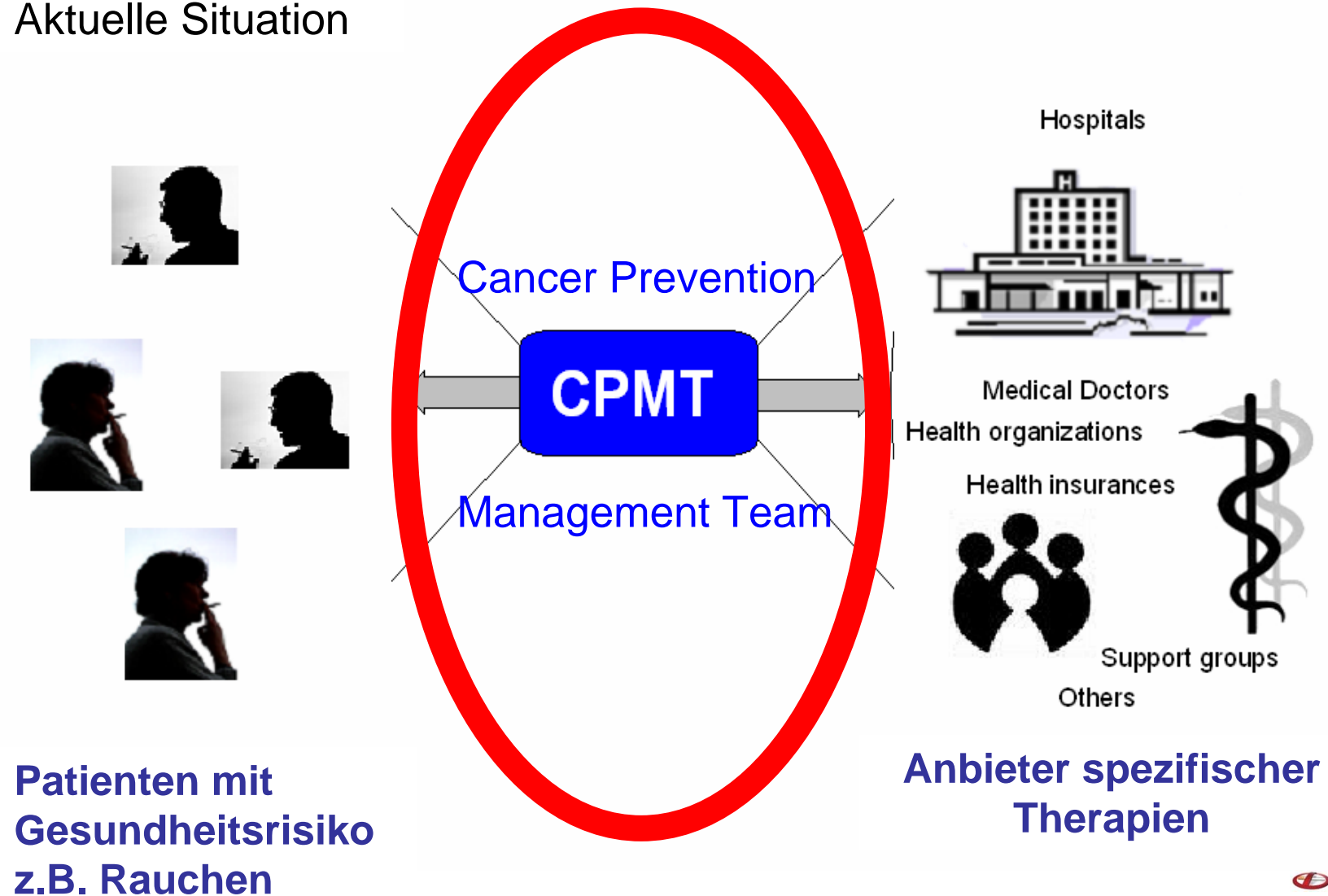
✓ Aufkleber für Aschenbecher



✓ Zuckertütchen / Servietten mit unserem Logo



## Aktuelle Situation



## Klinikinterne Punkte

### Projektintegration in UKL

- Ethikantrag erfolgte unter Berücksichtigung des Datenschutzes
- Projekteinführung erfolgte Top Down, über alle Bereiche und Ebenen hinweg
- Die Mitarbeiterintegration steht im Vordergrund. Insbesondere die Motivation/Schulung/Aufklärung des Personals
- Persönliche Präsenz in den einzelnen Abteilungen ist fundamental





Direktor  
Prof. Dr. Oliver G. Opitz  
Stellvertretender Direktor  
Prof. Dr. Dr. h.c. Ulrich T. Hopt  
Robert-Koch-Klinik  
Hugstetterstr. 55  
79106 Freiburg  
www.tumorzentrum-freiburg.de

Präventionsteam  
Dipl.-Psych. Cornelia Schulz  
Tel.: 0761 270-7172  
E-Mail: cpmt@uniklinik-freiburg.de

**Fax: 0761/270-7173**

Anmeldung zur Raucherberatung

Abteilung	Station	Präventionsteam hat Pat. gesehen
Patient (Name/ Kleber)	Arzt	

**KIS Freiburg**

## Konsil anfordern

Cobo, Hr. Mustermann

Anfragegeber

Station: KompGastro Abt. Innere Medizin 1 Kompeten

Arzt: 3785 Tel. Pflege: Fax:

Empfänger: CCCF - Präventionsteam (CPMT) Fax:

Termin: Mo.-Do.8-17, Fr.8-17 Tel.: 7172

Notfallpiepser:

Uhrzeitpunkt für den: Ablaufzeitpunkt:  
09.13:45 Morgen 16.09.13:45

Notizen (Dokumentationsstand vom 15.09.2009 13:45)

Präventionsteam  
Telefon: 0761/270-7172  
Fax: 0761/270-7173  
EMail: cpmt@uniklinik-freiburg.de



# Ablauf der Implementierung

2009	05	06	07	08	09	10	11	12
Urologie	■	■	■	■	■	■	■	■
Thoraxchirurgie		■	■	■	■	■	■	■
Gynäkologie			■	■	■	■	■	■
Allgemein & Viszeralchirurgie			■	■	■	■	■	■
Hämatologie & Onkologie			■	■	■	■	■	■
Traumatologie & Orthopädie			■	■	■	■	■	■
Allg. Neurochirurgie				■	■	■	■	■
Stereotakt. Neurochirurgie					■	■	■	■
Pneumologie						■	■	■
Kardiologie							■	■
Herz- & Gefäßchirurgie							■	■
Klinikum gesamt								■



## Bisherige Ergebnisse

- Bisher 11 Abteilungen eingeschlossen
- Pilotphase direkte Ansprache jedes Pat. durch das Team  
ad hoc Stichprobe von 241 Patienten (24 % Raucherprävalenz)

### Aktuelle Zahlen:

- insgesamt wurden 189 rauchende Patienten beraten (bis zu 5 Gespräche)
- 92 waren nicht zu einem Rauchstopp bereit, davon 24 Patienten die jedoch Interesse an einem weiteren Kontakt zeigten
- 97 rauchende Patienten wurden zu einem Rauchstopp motiviert
- 66 rauchende Patienten an externe Raucherentwöhnungstherapien vermittelt
- 19 Patienten unternehmen einen Rauchstopp mit Nikotinersatzpräparaten, Telefonberatung und Selbsthilfematerialien
- 12 einen Rauchstopp mit Telefonberatung und Selbsthilfematerial



**Vielen Dank für Ihr Interesse!**



**Das Präventionsteam (CPMT)**

**Leitung: Frau Dipl.-Psych. Cornelia Schulz**

**Sekretariat: Frau Helga Matusza**

**Tumorzentrum Ludwig Heilmeyer – CCCF**

**Hugstetterstr. 55**

**79106 Freiburg**

**Tel: 0761/ 270 7172**

**Fax: 0761/270 7173**

**Email: [cpmt@uniklinik-freiburg.de](mailto:cpmt@uniklinik-freiburg.de)**

