



Deutsches Netz  
Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser gem. e. V.



Health  
Promoting  
Hospitals  
Ein Netz der  
Weltgesundheitsorganisation  
(WHO)

## DNGfK-Konferenz 2009, Regensburg

### **Was erwarten die Menschen von einem Gesundheitsfördernden Krankenhaus?**

Gesundheitsförderung erkennbar machen –  
zur künftigen Ausrichtung des DNGfK

Deutsches Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser gem. e.V.  
Referent: Felix Bruder, Geschäftsführer  
Saarbrücker Str. 20/21, 10405 Berlin  
Tel: 030-817 98 58 -10  
Fax: 030-817 9858 – 29  
info@dngfk.de



## Die „Gretchen“-Frage:

### „Gesundheitsfördernde Krankenhäuser? Sind das nicht alle?“

Wie kann man dieser Frage begegnen?

- Im Idealfall sollten alle Mitarbeiter/innen zumindest den grundsätzlichen Unterschied zwischen reiner Kuration und Gesundheitsförderung kennen (Reparaturbetrieb <-> Steigerung von Gesundheitswissen)
- Die Einrichtung sollte für Patient/innen und Mitarbeiter/innen Projekte und Konzepte der klassischen Gesundheitsförderung entwickeln und anbieten (Schutz vor Tabakrauch / Ernährung / Bewegung / Stressbewältigung)
- Diese Konzepte sollten auf den Qualitätsstandards der Gesundheitsförderung basieren. Einfach gesprochen: Maßnahmen müssen für alle **sichtbar und spürbar** sein!
- Kriterien der Gesundheitsförderung sollten Eingang in alle strategischen / unternehmerischen Entscheidungen finden.



## Gesundheitsförderung im Krankenhaus...

...wird **sichtbar** durch konkrete Projekte:

z.B. die heute vorgestellten:

- gesunde Küche
- Babyfreundliches Krankenhaus
- Raucherberatung Tabakentwöhnung

...wird **spürbar** durch Einbindung in alle Managementprozesse.

- Vermeidung dauerhafter Über- und Unterforderung
- Transparenz und Handlungsspielräume
- eine den Anforderungen entsprechende Qualifizierung
- gute soziale Unterstützung



## Gesundheitsförderung im Krankenhaus...

...wird **sichtbar** durch konkrete Projekte:

z.B. die heute vorgestellten:

- gesunde Küche
- Babyfreundliches Krankenhaus
- Raucherberatung Tabakentwöhnung

...wird **spürbar** durch Einbindung in alle Managementprozesse.

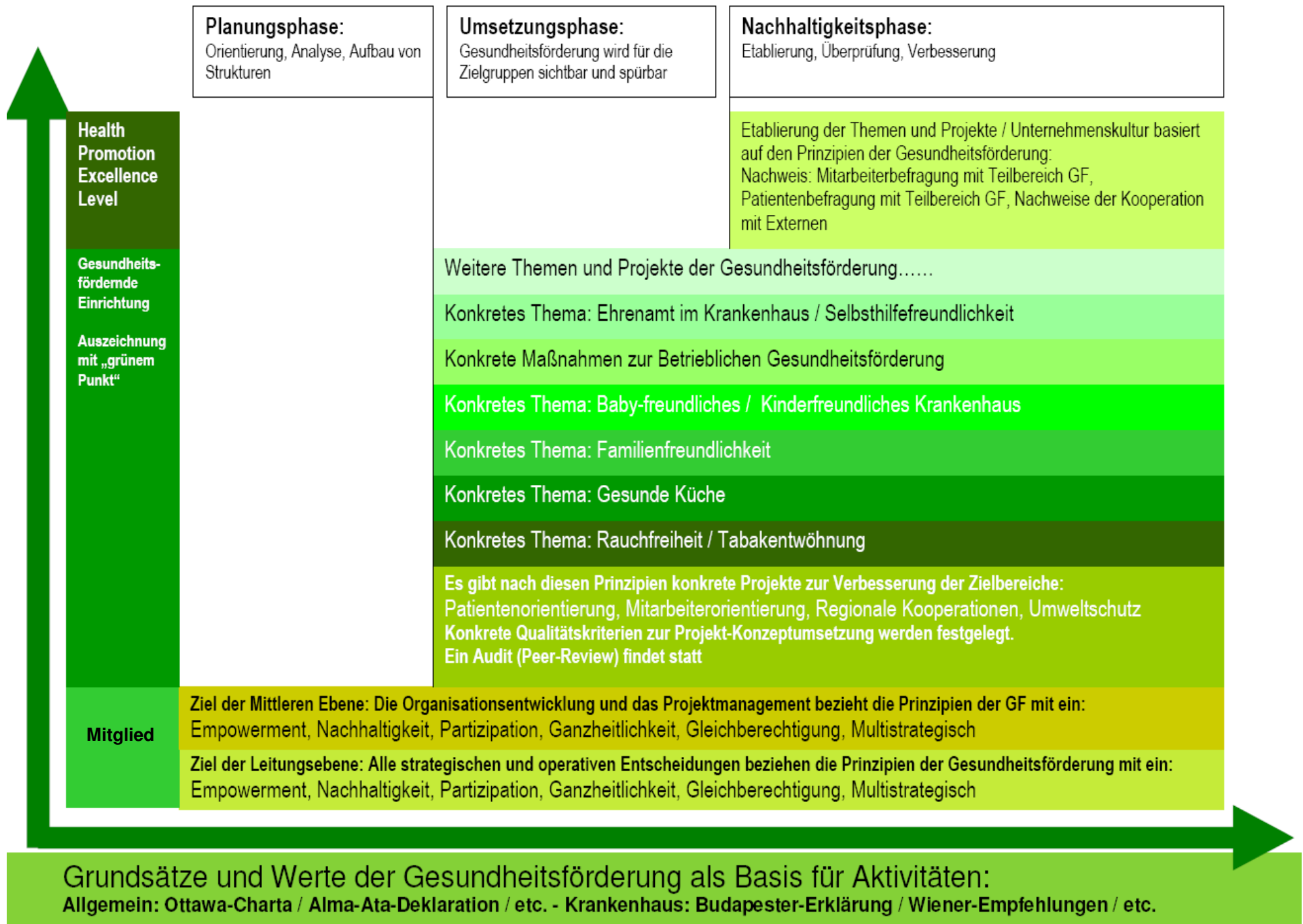
- Vermeidung dauerhafter Über- und Unterforderung
- Transparenz und Handlungsspielräume
- eine den Anforderungen entsprechende Qualifizierung
- gute soziale Unterstützung

Gesundheitsfördernde Einrichtung



## Wie ist das zu erreichen?

- Information und Weiterbildung der Mitarbeiter/innen (Angebote DNGfK und anderer)
- Erfahrungsaustausch auf der Netzwerkebene zu bestimmten Themen und Projekten
- Entwicklung von Qualitätsstandards gemeinsam mit Experten und Fachgesellschaften







## Was sollte man vom Gesundheitsfördernden Krankenhaus erwarten?

- Umsetzung konkreter Projekte der klassischen Gesundheitsförderung
- Mitarbeiterorientierung in allen unternehmerischen Entscheidungen
- Zusammenarbeit mit regionalen Akteuren
- Gesellschaftliches und politisches Eintreten für diese Ausrichtung